

# LE COMING OUT DES COUCHES LAVABLES !

**Fini l'époque des langes lavables que nos grands-mères utilisaient... Les couches lavables nouvelle génération font leur révolution !**

En fonction des marques, elles sont généralement composées de 3 éléments distincts :

- **une culotte de protection** imperméable
- **une couche très absorbante** 100% coton, chanvre ou bambou
- **un voile biodégradable** qui retient la majorité des selles et qui se jette dans vos toilettes

**Economiques, faciles à utiliser, et saines pour votre Bébé**, les couches lavables sont respectueuses de l'environnement.

## Jusqu'à 50% moins chers que les couches jetables

Afin de mieux comprendre l'économie réalisable avec ce nouveau concept, il est nécessaire d'estimer en premier lieu le budget de couches jetables.

Votre bébé est un petit génie en puissance, à n'en pas douter, mais il lui faudra tout de même un peu de temps avant d'être propre, soit deux ans et demi en moyenne. Puisqu'il vous faudra le changer environ six fois par jour, vous devrez donc consommer 5500 couches de sa naissance à sa propreté. Le prix des couches jetables varie en fonction des marques et des tailles de 0,10 à 0,99€ l'unité hors promotion, avec une moyenne à 0,32€ par couche jetable.

On peut donc estimer qu'il vous en coûtera au total 1760€. C'est une somme colossale, mais, comme vous n'achetez pas toutes les couches en une seule fois, vous ne vous en rendez pas compte.

L'acquisition d'un kit complet de couches lavables dernière génération, de la naissance à la propreté de votre enfant vous coûtera en moyenne 400€. Comptez 200€ supplémentaire comme budget estimatif pour couvrir les frais de lavage (eau, électricité), et les voiles biodégradables.

A la vu de ces chiffres, vous réaliserez donc **entre 900 et 1500 € d'économies**, si vous optez pour le principe de couches lavables dernière génération !

## Écologiques et sans produits chimiques

Les avantages des couches lavables sont très nombreux. Le plus important est que les couches lavables ne contiennent aucun produit de synthèse. Vous protégez donc votre enfant d'une exposition chimique. Ensuite, les couches lavables sont étanches à l'eau mais pas à l'air, qui circule au travers des fibres textiles : il n'y a donc pas d'augmentation de température et la peau respire mieux. Autre avantage, les langes se plient et donc s'adaptent à la morphologie de votre enfant : des cuisses un peu fortes ne seront pas serrées et un petit ventre ne flottera pas dans une couche trop grande. C'est un avantage très important pour les petits gabarits, et en particuliers les prématurés, pour qui ces langes représentent la meilleure des solutions.

De plus, en utilisant des langes lavables, vous n'aurez jamais à courir derrière un paquet de couches, en urgence, un dimanche après-midi. Et comme les langes sèchent très vite à l'air libre, vous pouvez facilement faire l'économie du sèche-linge, même si vous habitez en appartement. Il faut également noter que la plupart des couches lavables sont en tissu bio, donc fabriquées en coton, chanvre, laine ou soie sans OGM, cultivé sans pesticides ni engrais chimiques. Enfin, un enfant comprend plus tôt le lien entre uriner et avoir la couche mouillée quand il a une couche en tissu : il devient donc propre plus tôt.

## Faciles à laver

Puisque vous devrez laver votre enfant 5 à 6 fois par jour, il est impératif de disposer d'une quantité suffisante de couches pour ne pas perdre votre temps derrière la machine à laver. L'idéal est de disposer d'une bonne vingtaine de couches pour obtenir 3 à 4 jours d'autonomie. Vous pourrez donc laver les couches de 40 à 60°C en même temps que le reste de votre linge de maison sans perturber votre fonctionnement habituel.

Certains sites spécialisés proposent comme accessoires de lavage, des seaux spécialement adaptés, et des filets pour faciliter le transfert des couches depuis votre seau vers votre machine.

Si vous optez pour des couches 100% coton, vous pourrez également les passer au sèche linge à la



température la moins élevée possible.

## Où puis-je me procurer des couches lavables et disposer d'informations complémentaires ?

[Biolanges.fr](http://biolanges.fr) propose les 2 plus grandes marques en terme de couches lavables : [BambinoMio](#) et [bumGenius](#).



- **Bambinomio** fabrique une couche 100% coton insérée dans une culotte de protection hermétique, et enveloppée d'un voile biodégradable permettant de récupérer les selles dans les meilleures conditions qui soient. Ce concept se décline en 5 tailles, et 4 motifs différents en fonction du poids de votre enfant.
- **bumGenius** a opté pour un concept tout en un à taille unique. La culotte de protection est réglable et peut donc, par l'intermédiaire de boutons pressions et de pattes Velcro®, s'adapter au bébé en fonction de son poids, et ce, de la naissance. Les couches bumGenius se déclinent en 5 coloris différents.

Bien plus qu'un site de vente en ligne, BIOLANGES propose un réel contenu informatif. Vous-y trouverez des conseils d'utilisation, des vidéos de démonstration, des schémas explicatifs, des articles, ainsi que la possibilité de poser vos questions auxquelles répondront des spécialistes !

Véritable aide dans vos achats, BIOLANGES associe à chaque gamme de produits leurs accessoires complémentaires... Quelque soit l'âge de votre Bébé, BIOLANGES vous propose le kit adapté à ses besoins mais aussi à vos besoins ! En effet, BIOLANGES propose également des kits d'essai à moindre coût, très pratiques pour tester la marque de votre choix.

Parce que notre chérubin mérite bien toutes nos attentions, et parce que vous, parents, êtes de plus en plus enthousiastes et nombreux à préférer ce concept, BIOLANGES se veut de vous accompagner et de vous conseiller au mieux dans votre démarche.

Retrouvez tous les produits, couches lavables, et conseils de BIOLANGES sur [www.biolanges.fr](http://www.biolanges.fr)